

## 解説書

### 4 こころの健康

#### 4-1 いのちの誕生ってすごい!(7分37秒)

##### ● 動物と人間の赤ちゃんのちがいは? (3分45秒)



キーワード  **280日 いのちの誕生**

内容

枝種

単元名

ウマやシカなどの草食動物は、産まれてから数時間後には立ち上がり、走ることができるようになります。それに比べて人間の赤ちゃんはとても弱く、立つことはおろか、産まれてすぐは目もまだ見えません。

小 育ちゆく体とわたし  
中 心身の機能の発達と心の健康 イ



人間の赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる時間は、平均で280日です。

##### ● いのちのはじまり(3分42秒)



キーワード  **精子 卵子 受精 出産**

人間は、男性と女性がいて、男性は精子を提供し、女性は卵子で男性の精子を受け入れて、受精することで、新しい命を生み出します。

小 育ちゆく体とわたし  
中 心身の機能の発達と心の健康 イ



受精してから第5週目、これは母親の子宮の中です。体長1.3cm、しっぽがあり、心臓が動き始めます。



第7週目、体長は約2cm、手や足の形がはっきりしてきます。



第12週目、体長約6cm、完全にヒトの形になります。すでに男女の区別ができるようになります。



胎児はおなかですぐいってらうすのでしょうか？  
子宮の中には胎盤というものがあ、こゝからへその緒を通して胎児に栄養が送られます。胎盤は、栄養を母親から子どもへ送ったり、いらぬものを子どもから母親へ返す働きをしています。



第40週目、いよいよ誕生です。  
まず胎児は、陣痛という合図を送って、母親に産まれることを知らせます。やがて胎児は自分の意志と力で回転しながら産道という通り道へ進みます。